

Einjährige Ausbildung in 2023  
**„Lehrer/Lehrerin  
für soziale Kompetenzen“**

Im Zentrum steht eine erweiterte Sicht zur Entwicklung sozialer Kompetenzen, wie sich diese besonders im Werk des Neuen Yogawillens (nach Heinz Grill) sowie der Anthroposophie Rudolf Steiners wiederfindet.



Sie können in dieser Ausbildung die Kompetenz entwickeln, die eigenen sozialen Beziehungen zu gestalten: Wie Sie als Mensch **ordnend, freilassend, inhaltlich anregend und Lebenskräfte stärkend** auf andere wirken.

Ausbildungsleitung  
Horst Stern, Dipl. Sozialpädagoge (FH)  
Yogalehrer, Systemischer Coach

**Institut für Individuationspädagogik**  
[www.indivuation21.de](http://www.indivuation21.de)  
[info@yoga-in-pforzheim.de](mailto:info@yoga-in-pforzheim.de)

Die Ausbildung setzt die individuelle Bereitschaft zu **Selbsterziehung** voraus und sie eröffnet dem einzelnen Menschen die Möglichkeit, einen **aufbauenden Kulturbeitrag** für das soziale und gesellschaftliche Leben zu leisten.

Die Absolvierung der Ausbildung zu erweiterten sozialen Kompetenzen **erhöht die eigene berufliche Qualifikation** deutlich. Gleichzeitig erwirbt sich der Ausbildungsteilnehmer eine **Grundlage, um im Bereich der Erwachsenenbildung Workshops** zu sozialen Kompetenzen (z.B. zum Thema Empathie, Konstruktive Kritik...) **anzubieten**.

### Zum Aufbau der Ausbildung

Die Ausbildung umfasst insgesamt **dreizehn Seminare** über das Jahr 2023, jeweils am Wochenende. Elf zweitägige (Sa./So.) Seminare finden in Pforzheim statt sowie zwei dreitägige Seminare (Fr. - So.) im Trentino/Italien - mit einem Besuch an der dortigen spirituellen Hochschule in Naone.

Erstes Seminar: 7./ 8. Januar 2023

**Das Ideal einer starken Individualität mit erweiterter sozialer Kompetenz - als Antwort auf unsere Zeit**

Zweites Seminar: 4./ 5. Februar 2023

**Die Kompetenz der Empathie in Theorie und Praxis**

Drittes Seminar: 4./ 5. März 2023

**Menschen idealer denken – eine Seelenübung**

Viertes Seminar: 31. März - 2. April 2023 (in Italien)

**Inhaltsreich kommunizieren**

Fünftes Seminar: 29./30. April 2023

**Bindungen und energetische Ungleichgewichte in Begegnungen**

Sechstes Seminar: 27./28. Mai 2023

**Der Mut zum individuellen Standpunkt im sozialen Leben**

Siebtes Seminar: 24./ 25. Juni 2023

## **Das rechte Urteil in Begegnungen (Teil 1)**

Achtes Seminar: 22./ 23. Juli 2023

## **Der Umgang mit Angriffen**

Neuntes Seminar: 19./ 20. August 2023

## **Rhetorik – Überzeugende Redebeiträge gestalten**

Zehntes Seminar: 16./ 17. September 2023

## **Das rechte Urteil in Begegnungen – Teil 2**

Elftes Seminar: 20. - 22. Oktober 2023 (in Italien)

## **Inhaltliche Freizeitgestaltung mit Freunden und Bekannten**

Zwölftes Seminar: 18./19. November 2023

## **Prüfungswochenende und Thema nach Wahl**

Dreizehntes Seminar: 16./17. Dezember 2023

## **Ausbildungsabschluss: Reflexion und Zukunftsperspektiven**

Verleihung der Ausbildungszertifikate

## **Unterrichtszeit**

Samstags 9.00 bis 12.30 und 13.30 – 17.00 Uhr

Sonntags 9.00 bis 12.30 und 13.30 bis 15.00 Uhr

Bei den dreitägigen Seminaren in Italien kommt eine Freitagseinheit von 15.00 bis 18.00 Uhr hinzu.

## **Lehrplan (Curriculum)**

Den Lehrplan mit den konkreten Inhalten für die Ausbildungswochenenden finden Sie hier unter [www.indivuduation21.de](http://www.indivuduation21.de)

## **Ausbildungsumfang in Zeitstunden**

13 Wochenenden	162 Zeitstunden
Selbststudium der Ausbildungsinhalte	150 Zeitstunden (im Durchschnitt ca. 3 Zeitstunden pro Woche)

Jeder Ausbildungsteilnehmer sollte sich pro Woche mindestens drei Zeitstunden für das Studium und Selbsterziehung zu den Ausbildungsinhalten einräumen.

## **Teilnehmerzahl**

**8 – 14 TeilnehmerInnen.**

Die Ausbildung findet statt, wenn sich mindestens 8 Personen verbindlich angemeldet haben.

## **Anmeldung**

**Eine Online-Anmeldung ist über die Webseite [www.indivuation21.de](http://www.indivuation21.de) möglich.**

Die Online-Anmeldung dient zur Reservierung eines Ausbildungsplatzes.

Für die rechtlich verbindliche Anmeldung ist die Unterzeichnung des Ausbildungsvertrages notwendig. Dieser wird ab dem 1. Dezember 2022 zugesendet.

## **Fehlzeiten**

Wird ein Seminar versäumt, so erhält der Ausbildungsteilnehmer einige wesentliche Fragen zum Thema des Ausbildungswochenendes, die er mit Hilfe von Literaturhinweisen schriftlich beantwortet.

## **Unterrichtsgestaltung**

Der Unterricht wird abwechslungsreich gestaltet: Mit Impulsreferaten, Textarbeit, Seelenübungen, sozialen Trainingssituationen und vielseitigen lebendigen Methoden. Nach Gesprächseinheiten erfolgen in angemessenem Abstand mehrmals am Tag kurze Sequenzen mit Yogaübungen. Diese dienen sowohl zur Auflockerung bzw. zum Ausgleich als auch zur praktischen Veranschaulichung der Unterrichtsinhalte.

## Prüfung

Es erfolgt eine **schriftliche Prüfung** (60 Minuten) in denen der Übende einige Fragen zu den behandelten Themen der Ausbildung beantwortet. Die Auswahl der möglichen Fragen erhalten die Ausbildungsteilnehmer im Vorfeld.

Durch die schriftliche Prüfung kann der/die Einzelne lernen, die Inhalte der Ausbildung gut verständlich für andere zu kommunizieren. **Die Prüfung ist von der Anforderung leicht zu bewältigen.**

Der Teilnehmer/die Teilnehmerin erhält ein **Zertifikat mit dem Titel „Lehrer/Lehrerin für soziale Kompetenzen.“**

## Ausbildungsgebühr

Die Kosten für die Ausbildung betragen insgesamt € 2.000.-

In der Ausbildungsgebühr sind die elf Seminare in Pforzheim sowie die beiden Wochenenden im Trentino/Italien enthalten. Fahrtkosten, Unterkunft und Verpflegung für die beiden Termine in Italien trägt jeder Ausbildungsteilnehmer selbst. Die Fahrt kann gut in Fahrgemeinschaften organisiert werden um Kosten zu sparen. Preiswerte Übernachtungsmöglichkeiten werden auf Anfrage gerne vermittelt.

## Teilnahmebedingungen

**Bitte lesen Sie die Teilnahmebedingungen aufmerksam durch.**

1. Mit der Online-Anmeldung für die Ausbildung „Lehrer/Lehrerin für soziale Kompetenzen“ reserviere ich Ihnen einen Platz für diesen Ausbildungsgang. Mit der Online-Anmeldung bekommen Sie eine Anmeldebestätigung und zeitnah den Ausbildungsvertrag zugeschickt.
2. Sollte die Ausbildung schon belegt sein, gebe ich Ihnen umgehend Nachricht.
3. Die Bezahlung der Ausbildungsgebühr erfolgt entweder vollständig mit 2% Skonto (€ 40.-) oder mit einer Anzahlung von € 1000.- und 10 Monatsraten zu je € 100.- von Februar bis November 2023.
4. Mit der Unterzeichnung des Ausbildungsvertrages verpflichtet sich der Ausbildungsteilnehmer zur Bezahlung der vollständigen Ausbildungsgebühr. Für den Fall eines Abbruchs der Ausbildung durch den Teilnehmer/die Teilnehmerin, unabhängig von Gründen, ist eine Rückerstattung der Ausbildungsgebühr ausgeschlossen.
5. Die Ausbildungsgebühr ist erst ab dem 01.01.2023 zu überweisen (aus steuerlichen Gründen).